

راهنمای تزریق قلم انسولین



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	راهنمای تزریق قلم انسولین کد: الف . پ . ۲۸
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - کارشناس آموزش به بیمار: خانم الهام بذرافکن
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳/۶ بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی https://doctorsadatamini.ir
پزشک تایید کننده:	دکتر لطف الله ساعد - فوق تخصص غدد
ناظر کیفی :	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن : ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری ۱۷ -

— بررسی قلم —

* نام و رنگ برچسب قلم خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید نوع انسولین صحیح در آن می باشد.
* درپوش قلم را بردارید.

— مخلوط کردن محتویات قلم :

* قلم را در وضعیت افقی نگاه داشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بغلطانید.

— ادامه مخلوط کردن محتویات :

* سپس قلم را ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا گلوله شیشه ای درون محفظه انسولین از یک انتها به انتهای دیگر جابجا شود.

* اطمینان حاصل نمایید که انسولین به صورت یکدست سفید و شیری شده باشد. در غیر اینصورت این حرکات را تکرار نمایید.

— جایگذاری سوزن جدید

* درپوش محافظ سوزن جدید را بردارید.

* سوزن جدید را با پیچاندن آن به سر قلم خود محکم کنید.

* هر دو دروش سوزن را بردارید . در پوش بزرگ بیرونی را نگه دارید.

— آماده سازی برای هواگیری

* به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح لازم است قبل از هر بار تزریق ، درجه انتخاب دوز را چرخانده و روی ۲ قرار دهید.

* قلم را به گننه ای که سرسوزن به سمت بالا باشد ، نگه دارید و با انگشت به ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه زنید .

* ضمن نگه داشتن سر سوزن به سمت بالا ، دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید. با این حرکت انتخاب کنید دوز ، روی صفر بر می گردد و باید یک قطره انسولین از نوک سر سوزن خارج شود.

— انتخاب دوز :

* بررسی کنید که درجه انتخاب دوز روی صفر قرار داشته باشد.

* با چرخاندن انتخاب کننده دوز ، دوز مورد نیاز خود را انتخاب نمایید.

* در صورت نیاز به تصحیح، با چرخاندن انتخاب کننده دوز به هر دو جهت می توان مقدار بیشتر و یا کمتری را انتخاب نمود.

* نمی توان دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود.

— نحوه ی تزریق انسولین:

*سوزن را به طور کامل داخل پوست وارد نمایید.
*دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد.
*سوزن می بایست حداقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.

— جدا کردن سوزن

*در پوش بزرگ خارجی سوزن را بگذارید و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود.
*سوزن را دور انداخته و درپوش قلم را دوباره در جای خود قرار دهید.
*برای هر تزریق از یک سر سوزن جدید استفاده کنید .
سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید و در ظرف سروشیده غیر قابل نفوذ آن را دور بیندازید.

